



Zichtbaar worden

Als ze je zien, kunnen ze je vinden

Complimenten geven

Niet iedereen vindt complimentjes geven even makkelijk. **Het belangrijkste is dat je alleen complimenten geeft die je écht meent.** En als je rekening houdt met volgende tips, dan kan het eigenlijk niet verkeerd gaan!

Tip 1

Geef een complimentje altijd in de **ik-vorm**. Zo wordt het een persoonlijk compliment.

Tip 2

Geef een compliment **onverwacht**, niet wanneer iemand ernaar bedelt. Onverwachte complimenten hebben **veel meer effect**.

Tip 3

Maak wat je zo goed vindt **concreet**. Zeg bijvoorbeeld “Ik vind het geweldig dat je altijd voor me klaar staat als ik je nodig heb” i.p.v. “Ik vind je zo’n goede vriend/in.”

Tip 4

Kies de manier die bij jou past. Vind je het moeilijk om het te zeggen, schrijf het dan op een briefje, een kaartje, ...

Tip 5

Overdrijf niet. Anderen gaan jouw complimenten na een tijdje niet meer ernstig nemen. En dat is natuurlijk niet de bedoeling.

Complimenten ontvangen

Vind je het moeilijk om complimentjes in ontvangst nemen? Dat kan je leren. **Complimentjes ontvangen is goed voor je zelfvertrouwen. Meer dan ‘dank je wel’ zeggen hoeft je eigenlijk niet te doen. Kijk de gever bij het bedanken in de ogen** En als je merkt dat het steeds makkelijker wordt, dan kan je met een glimlach vragen om het complimentje te herhalen. Laat het binnenkomen en geniet volop van het fijne gevoel dat het complimentje jou bezorgt.

Complimenten en zelfvertrouwen

Wil jij meer zelfvertrouwen? Hou je dan een tijdje heel bewust bezig met het uitdelen (en waarschijnlijk daardoor ook ontvangen) van complimenten. Het is een leuke manier om anders met de mensen om je heen om te gaan en op een bepaalde manier ook met jezelf!

Succes ermee!

Compliments